

Fit fürs Pferd

Ein Lehrgang für Koordination, Balance und Gefühl

Immer wieder stellt sich die Frage: Ist Reiten Sport?

Wie fit sollte man sein? Welche Auswirkungen hat eine Grundfitness auf unseren Reitsitz?
Wie lassen sich Koordination, Balance, Ausdauer und Beweglichkeit schulen ohne dabei auf dem Pferderücken zu sitzen?

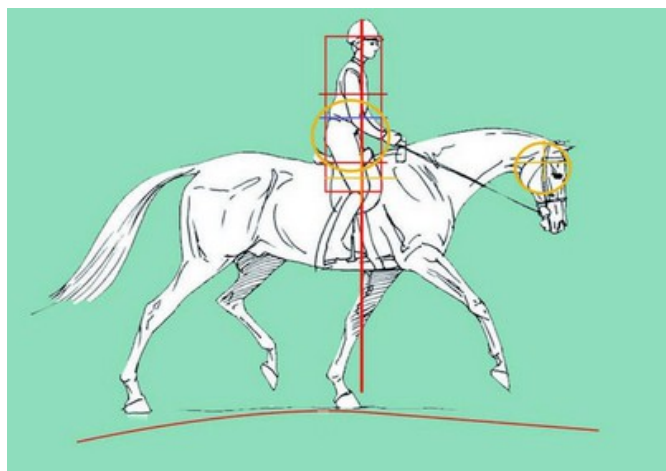
Solche Fragen wollen wir versuchen an passenden sportlichen Grundübungen zu klären und weiterführend ein harmonisches Miteinander zwischen Pferd und Reiter zu schaffen. Denn ein Reiter der seinen Körper beherrscht und fühlt, wird stets ein angenehmer Partner für sein Pferd sein.

Stattdessen wird der Lehrgang am **11.05.2019 von 13 bis 17 Uhr**
auf dem Schäferhof in Wachenbuchen
Kosten: 15 Euro pro Person

Aufgrund einer aktiven sportlichen Mitarbeit sollten die Sportklamotten und eine Isomatte aus dem persönlichen Sortiment mitgebracht werden!

Wir werden zur Halbzeit eine gemeinsame Paus machen, in der Speisen und Getränke angeboten werden!

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen aktiven Tag mit dem Ziel unseren Körper besser zu fühlen und kennenzulernen!



WuD Main-Kinzig e.V.

Adresse: Schäferhof in Maintal Wachenbuchen in der Verlängerung der Bachstraße
Anmeldung: per Telefon bei Freia Erbdinger 01774802163

